

Leichtathletik

"Schneller, höher, weiter!" Gehörst du auch zu denen, die ihre persönliche Messlatte immer ein wenig höher schrauben möchten und trotzdem gerne in der Gruppe trainieren würden? Dann bist du hier genau richtig! Hauptsächlich auf Weitsprung und Pendelstafette spezialisiert treffen wir uns jeden Freitag, um gemeinsam an neuen Rekorden zu arbeiten. Dabei wird während der Sommersaison kräftig an der Technik gefeilt, um dann an der STV-Pendelstafettenmeisterschaft oder am jährlichen Turnfest all das Gelernte zeigen zu können. Während der Wintersaison wird dann vor allem an den Grundlagen gearbeitet, denn Leichtathletik bildet die Basis für jegliche Sportarten. Spass und ein paar Abstecher in andere Sportarten gehören da natürlich dazu. Willkommen sind alle vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen! Da wir in einer kleinen Gruppe trainieren, versuchen wir auf die individuellen Wünsche eines jeden einzelnen einzugehen. Noch unsicher? Dann schau doch einfach mal vorbei! Wir freuen uns auf neue Gesichter und laden dich gerne mal zu einer oder auch mehreren Schnupperlektionen ein.

Wann? Mittwoch, 20:00 bis 22:00 Uhr

Wo? Sporthalle Breiten, Rothrist

Kontakt: Dominik Baumann, 079 301 37 28,
leichtathletik@tvrothrist.ch



www.tvrothrist.ch

