

Gymnastik Rasen

Bewegst du dich gerne zu Musik? Die Freude an der Bewegung in der Gruppe steht bei unserer Gymnastik im Vordergrund. Gemeinsam trainieren wir einmal pro Woche, studieren in der ersten Jahreshälfte ein Wettkampfprogramm ein und nehmen an verschiedenen Wettkämpfen teil. Durch die Wintersaison wird unsere Kraft und Kondition in der Halle gefördert - dabei darf aber der Spass nie zu kurz kommen.

Die Turnerinnen und Turner der Gymnastik freuen sich auf neue Gesichter - bei uns sind alle, ob mit oder ohne Gymnastik-Vorkenntnisse willkommen. Einzige Voraussetzung ist die Freude an der Bewegung zu Musik und die Motivation in einer tollen Gruppe die Trainings regelmässig zu besuchen

Wann? Dienstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Wo? Alte Turnhalle Dörfli, Rothrist

Kontakt: Manuela Müller, 079 541 21 07,
gymnastik@tvrothrist.ch



www.tvrothrist.ch

