

Mutter/Vater-Kind-Turnen (Muki / Vaki)

Zielgruppe: 3-4 jährige Kinder mit Mütter/Väter (Eintritt möglich wenn das Kind während dem Muki-Halbjahr 3 wird)

Feinziele:

Bewegungsschulung: Mutter/Vater und Kind üben und schulen die Grundtätigkeiten laufen, hüpfen, springen, rollen, klettern, balancieren, werfen und fangen. Dabei erhalten und verbessern sie ihre Fitness.

Gesamtentwicklung: Wertvolle Impulse zur Optimierung der psychischen und physischen Gesamtentwicklung geben. Gelegenheit bieten, den natürlichen Bewegungsdrang ausleben zu können.

Selbständigkeit: Selbständigkeit, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit fördern.

Sozialverhalten: Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme erfahren und lernen. Einfügen in eine Gemeinschaft lernen. Gefühlsmässige Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind vertiefen. Loslösen von Mutter/Vater im Spiel erleben.

Fazit: Das Erlebenlassen einer freudevollen, körperlichen Betätigung in einer kameradschaftlichen Gruppe wird die Schwellenangst zum Beitritt in einen Verein abbauen helfen und somit Mutter/Vater und Kind motivieren sich weiterhin zu bewegen.

Wann/Wo? Zwischen Herbst- und Frühlingsferien (genaue Angaben siehe Ausschreibung)

Kontakt: Barbara Wiget-Liebi
Aareweg 6, Rothrist / 079 707 57 51 / muki@tvrothrist.ch



www.tvrothrist.ch

