

# Kinderturnen (Kitu)

**Zielgruppe:** Kindergarten

**Feinziele:**

Gesamtentwicklung: Förderung einer optimalen, körperlichen und seelischen Gesamtentwicklung des Kindes. Befriedigung des natürlichen Bewegungsdranges.

Selbständigkeit: Förderung der Selbständigkeit, des Selbstvertrauen und der Selbstsicherheit des Kindes.

Sozialverhalten: Förderung des Kontaktes zwischen Leiterin und Kind durch spielerische Partnerübungen, Hilfestehen am Gerät und gemeinsame Erlebnisse. Entwicklung des Sozialverhaltens des Kindes im Kontakt mit anderen Kindern, erfahren und erlernen von Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft.

Fazit: Viele positive Erlebnisse im J+S-Kinderturnen ermuntern das Kind weiterhin zu turnen und später in einer Jugi mitzumachen.

**Wann/Wo?** Zwischen Herbst- und Frühlingsferien (genaue Angaben siehe Ausschreibung)

**Kontakt:** Claudia Gerber  
Junkerbifangstrasse 13, 4800 Zofingen /  
kitu@tvrothrist.ch



[www.tvrothrist.ch](http://www.tvrothrist.ch)

